



GUÍA PARA PADRES 2023-2024

LEXINGTON COUNTY SCHOOL DISTRICT ONE SERVICIO DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

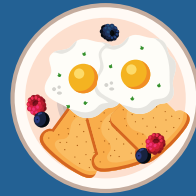
PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZOS ESCOLARES

Nuestro programa de almuerzo ofrece una variedad de platos principales fríos y calientes, junto con frutas y verduras frescas. El almuerzo incluye un plato principal de carne magra proteínas y cereales integrales, 2 raciones de fruta, 2 raciones de verduras y leche blanca o desnatada con 1 % de chocolate.



PROGRAMA DE DESAYUNO ESCOLAR

Algunas escuelas primarias tienen un servicio de quiosco de desayuno que permite a los estudiantes llevar el desayuno a sus aulas, mientras que algunos estudiantes de primaria y todos los estudiantes de secundaria y preparatoria pasarán por la línea de servicio en la cafetería. El desayuno incluye un plato principal con granos enteros y/o proteína magra, fruta, jugo 100 % y leche 1 % blanca o descremada con chocolate.



2023-2024 PRECIOS DE LAS COMIDAS

Solo Plato de Desayuno
\$1.75
Almuerzo Solo Entrada
\$1.75

Estudiantes con Beneficios de Comida GRATIS

- Los estudiantes que reciben beneficios de comidas GRATIS reciben 1 comida calificada para el desayuno y el almuerzo sin costo alguno.

Estudiantes con Beneficios de Comidas REDUCIDAS

- Desayuno Calificado - \$.30
- Almuerzo Calificado - \$.40

Estudiantes sin beneficios de comida

- Desayuno - \$1.80
- Almuerzo - \$3.30

Comidas para adultos

- Desayuno - \$3.10
- Almuerzo - \$4.75

Las comidas calificadas no tienen costo para todos los estudiantes en las escuelas que participan en Desayuno en el Aula y CEP. Las solicitudes de beneficios de comidas estarán disponibles para que las solicite el 12 de julio de 2023.



LINQ Connect

RESOURCE CENTER

¡Solicite beneficios de comidas!

¡Realizar un pago!

¡Vea sus menús!

(¡Muy pronto!)

<https://linqconnect.com>

COMPONENTES DE LA COMIDA



Granos Integrales



Carne/
Sustituto de carne



Verduras



Leche



Frutas

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles. La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/usda-program-discrimination-complaint-form-spanish.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or
- (2) fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: program.intakes.usda.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

SOLICITUD DE BENEFICIOS DE COMIDAS

Para ver si es elegible para comidas gratis o a precio reducido, asegúrese de completar una solicitud de beneficio de comidas,

que estará disponible en línea a partir del 12 de julio de 2023.

¡Animamos a TODAS las familias que creen que pueden ser elegibles para los beneficios de comidas a completar una solicitud! ¡No solo podría ser elegible para los precios de comidas gratis o reducidos, sino que también podría calificar para muchos otros beneficios, como la exención de las tarifas escolares y otros beneficios emitidos por el estado! ¡¡APLICA HOY!!

CRECIDO SC CERTIFICADO

Certified SC Grown ayuda a nuestro distrito a garantizar que los estudiantes puedan acceder a alimentos saludables durante el día escolar, al tiempo que se asocia con productores locales ¡Obtenemos el 45% de nuestros productos de agricultores locales!



COME FRESCO. COMER LOCAL.

¿QUÉ HAY DE TEMPORADA?

¿Quiere saber qué frutas y verduras están en temporada cada mes? Visitar: <https://certifiedsc.com/where-to-buy-local/whats-in-season/>



¿SABÍAS?

Los estudiantes que comen comidas nutritivas como las que proporciona LexOneFSN para el desayuno y el almuerzo experimentan:

- Función Cognitiva Mejorada
- Puntuaciones Más Altas en las Pruebas
- Mejores Períodos de Atención
- Mejor Comportamiento en el Aula
- Estado de ánimo Mejorado
- Menos Ausencias



Alimentando Nuestro Futuro

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

DIETAS ESPECIALES

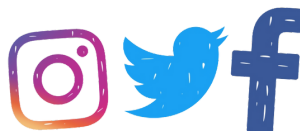


Para acomodar a los estudiantes con dietas especiales debido a una necesidad médica, un profesional médico autorizado debe completar y firmar un Formulario de necesidades dietéticas especiales.



Escanear aquí
Para descargar el formulario!

¡NOSOTROS SOMOS SOCIALES!



¡SÍGANOS!
@LEXONEFSN

¡CONTÁCTENOS!



702 N. Lake Drive
Lexington, SC 29072



803-821-1170



fsn.lexington1.net



<https://bit.ly/FSNstaff>

LINQ Connect

El portal TITAN Family ahora es LINQ Connect: un sistema en línea seguro que permite a los padres:

- Realice un pago en línea a la cuenta de comidas de su estudiante.
- Supervise de forma remota las cuentas de comidas de sus estudiantes.
- Configurar pagos recurrentes automáticos.
- Configure alertas de mensajes de correo electrónico de saldo bajo.
- Envíe una solicitud en línea para comidas gratis o a precio reducido.

<https://linqconnect.com>